

ASSOCIATION SOURIRE A LA VIE
SOURIRE À LAVIE MET LE CAP SUR LA POLYNÉSIE FRANÇAISE
AVEC UN GROUPE D'ENFANTS MALADES DU CANCER

Depuis 14 ans, l'association Sourire à la vie accompagne les enfants malades du cancer depuis leur chambre d'hôpital jusqu'à l'extérieur en travaillant sur trois objectifs :

> **Maintenir l'enfant ancré dans une vie d'enfant** malgré les contraintes de la maladie grâce à un programme complet lui permettant de créer du lien social, de développer son autonomie et de s'épanouir.

> **Le préparer aux épreuves de la maladie** en utilisant des outils issus du sport de haut niveau (préparation physique, relaxation, sophrologie..)

> **Lui permettre de vivre des moments extrêmement beaux** pour rétablir un certain équilibre avec les moments douloureux qu'il traverse: expéditions à chiens de traineaux dans le cercle polaire, traversées en catamaran de la Méditerranée à la recherche de baleines et dauphins, création d'un spectacle en tournée nationale avec Grand corps Malade.

Ce modèle unique a été créé pour être dupliqué partout où les enfants sont touchés par le cancer.



Un Voyage au paradis

En mai 2020, 6 enfants et 3 experts des cancers pédiatriques prendront le départ pour un voyage exceptionnel en totale immersion dans la nature et la culture polynésienne. Un voyage au paradis pour des enfants aux parcours particulièrement difficiles. Pour cela ils se seront préparés pendant 8 mois.

Voyager jusqu'au bout du monde, vivre en pleine nature, parcourir de longues distances en pirogue, en paddle, à la nage, ou encore gravir les montagnes de Tahiti, naviguer sur les eaux de Bora Bora, vivre dans des cabanes sur des motus de Raïatea ou Tahaa et surtout, aller à la rencontre des polynésiens et partager un peu de leur vie; voilà le rêve que s'apprêtent à vivre les 6 premiers enfants qui vont initier pour Sourire à la Vie cette destination d'exception.

Les enfants:

Ils sont au nombre de 6, dans le but d'être mobiles, légers et de se déplacer rapidement. Ils sont âgés de 12 à 19 ans et ont tous en commun d'avoir vécu de nombreuses années entre hôpital et maison, souvent loin de l'école, avec des parcours médicaux qui les ont éloignés trop longtemps de leur enfance. L'objectif de ce voyage au paradis est de rattraper cette enfance fragilisée par la maladie.

Leurs médecins témoignent de la complexité, de la longueur et de l'incertitude qui a rythmé leur parcours pendant plusieurs années.

«Ce projet, c'est un quelque chose d'exceptionnel pour ces enfants qui ont vu leur jeunesse défilée à l'hôpital au rythme des soins, des mauvaises nouvelles, des rechutes et des rêves, chaque fois remis à plus tard. C'est un bel enjeu pour nous médecin de les préparer à une telle aventure. Et ils vont devoir se dépasser pour pouvoir la vivre, ils vont apprendre à se découvrir et à se connaître. »

JC Gentet, Pédiatre Oncologue

Une préparation essentielle pour repousser les limites de la maladie

En amont d'un tel voyage, les enfants se retrouvent régulièrement pour pratiquer des exercices physiques et de la préparation mentale avec l'équipe de Sourire à la Vie, à l'hôpital, au Phare des Sourires, centre de répit et de soins de support mais aussi depuis chez eux, grâce à un programme adapté. Ces 6 enfants vont aussi devoir apprendre à bien nager, à ramer en équilibre sur un paddle, à plonger. Ils vont apprendre à vivre en pleine nature en respectant celle-ci.

Au-delà de l'aspect physique, cette incroyable aventure va aussi leur permettre de réapprendre à manger correctement, dormir sans les nuisances sonores hospitalières mais avec uniquement le bruit de la nature et surtout vivre des moments forts pour rééquilibrer avec les épreuves difficiles de la maladie.

Une motivation exceptionnelle qui apporte des ressources supplémentaires et qui joue un rôle important sur leur santé physique et psychologique.





Salle de sport au sein de l'hôpital de la Timone à Marseille.

Une équipe médicale omniprésente

Toutes les expéditions organisées par l'association sont rendues possible grâce aux médecins et infirmières spécialistes qui accompagnent les enfants durant chaque voyage. Le relais médical se fait par le personnel hospitalier de la Timone à Marseille où les enfants sont suivis toute l'année.

A près de 15 000 kilomètres de l'hôpital, médecins et infirmières pourront ainsi suivre l'état de santé des enfants et leur prescrire les soins dont ils ont besoin quotidiennement en fonction de leur maladie.



Gregory, 17 ans et Neïla, 14 ans suivis par Sourire à la vie depuis plus de 5 ans. Deux enfants que nous souhaitons intégrer au projet.

Une rencontre avec des enfants malades sur place :

L'objectif de ce voyage est également de rencontrer des enfants malades en Polynésie, comprendre de quelle façon ils traversent cette épreuve terrible du cancer; ce qui les aides, ce qui est important pour eux. La rencontre entre les équipes médicales pourrait donner lieu à des projets communs.



Plus d'informations sur les actions menées par l'association Sourire à la vie :

<http://www.sourirealavie.fr>

